

2023– 2024 оқу жылына арналған психологиялық жұмыстың жылдық жоспары

Мақсаты: Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық денсаулығын сақтау. Орта білім беру ұйымдарында қолайлы әлеуметтік – психологиялық ахуал жасау және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету. Жеке тұлғаны мүмкіндіктері мен қызығушылықтарына сәйкес өзін-өзі жетілдіру үшін психология- педагогикалық жағдаймен қамтамасыз ету.

Міндеттері:

1. Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің жеке және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін – өзі тәрбиелеу және өзін – өзі дамыту қабілетін қалыптастыру.
2. Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық қиындықтары мен проблемаларын шешуге психологиялық бағыт беру және түзету жұмыстарын жүзеге асыру.
3. Баланың дамуында оқу-тәрбие процесін психологиямен ұштастыру, психо-педагогикалық динамикасын жүйелеу;
4. Білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық – педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

Бағыттары:

1. Психодиагностика
2. Ағартушылық жұмыс
3. Түзету – дамыту жұмысы
4. Ұйымдастыру – әдістемелік жұмыс
5. Кеңес беру

№	Жұмыс мазмұны	Сынып	Мерзімі	Есептілік нысаны
Диагностикалық жұмысы				
1	1 сынып оқушыларынан мектепке бейімделуін зерттеу, бақылау, мектепке дайындығын анықтау тесті (Керн-Йирасек әдістемесі) алынды	1 сынып	қыркүйек	тест
2	5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін анықтау мақсатында А.М.Прихожаннның жеке мазасыздық тесті алынып, тест нәтижесі бойынша мазасыздық анықталған оқушыларға кеңес беру жұмыстары жүргізілді	5 сынып	қыркүйек-қазан	тест

3	«Әр баланың құқығы – мемлекет құндылығы» семинар – тренинг	7,8,9 сынып	қаңтар	есеп
4	«Менің сынып жетекшім» оқушылар мен ұстаздар арасындағы қарым-қатынас жағдайын анықтау мақсатында сауалнама	5-11 сыныптар	ақпан-наурыз	сауалнама
5	А.Е.Голомштоқтың «Қызығушылық картасы» әдістемесі	9-сынып	ақпан	сауалнама, есеп
6	Е.А.Климовтың қызығушылықтарын бағыттау және Дж.Холландтың «Кәсіби тандау» сауалнамасы	9-сынып	наурыз - сәуір	есеп
7	Сұраныс бойынша жұмыстар	1 – 11 сынып	жыл ішінде	есеп
8	Диагностикалық жұмыстардың интерпритациясын жасау	1-11 сынып	жыл ішінде	есеп
9	Әр оқушының психологиялық жағдайын «бақылау» әдісі арқылы анықтау	1 – 11 сынып	жыл ішінде	есеп
Ағартушылық жұмысы				
1	Мектеп медбикесі, ТЖҰ, бала құқығын қорғау институтымен бірлескен жұмыстар	5-11 сыныптар	жыл ішінде	есеп
2	Буллинг жағдайы: агрессор, куәгер және жәбірленуші семинар тренинг	5,6,7,8,9 сыныптар	жыл ішінде	есеп
3	Білім алушылар арасындағы зорлық - зомбылықтың алдын алу бойынша семинар тренинг	5,6,7 сынып	жыл ішінде	есеп
4	Ата-аналарға жеке психологиялық кеңес беру және ата-аналар жиналысына қатысу (бала тәрбиесі бойынша жеке сұрақтар сұраныс бойынша)	оқушылардың ата-анасы	жыл ішінде	есеп
5	Мектеп ұстаздарына сұраныстар бойынша жеке жұмыстар жүргізу	ұстаздар	жыл ішінде	есеп

6	Оқушыларға жеке психологиялық кеңес беру	1-11 сыныптар	жыл ішінде	кеңес беру
7	Басқа мектептердің педагог–психологтарымен, психологиялық орталықтарымен, білім беру әдістемелік және тәрбие бөлімдерімен өзара әрекеттесу	психолог	жыл ішінде	
Түзету жұмысы				
1	5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін анықтау «Қарым-қатынас шеберлігі» тренинг	5-сынып	қазан-қараша	есеп
2	«Жасөспірімдердің денсаулығы мен өмірлік дағдыларын қалыптастыру және суицидтің алдын алу» бағдарламасы аясындағы жұмыстар	8-11 сынып	жеке жоспар	есеп
3	«ҰБТ-ға қалай дайындаламыз» қатысушыларға арналған тренинг жаттығулар	11 сынып	желтоқсан-қаңтар	есеп
4	Ерекше оқытуды қажет ететін оқушылармен психологиялық, танымдық қабілеттерін дамыту мақсатында жартыжылдық соңында үйіне барып диагностикалық, түзету, психологиялық жағдайын бақылау жұмыстарын жүргізу	ерекше оқытуды қажет ететін оқушылар	жартыжылдықта	есеп
5	Оқушылар мен мұғалімдерге сұраныс бойынша жеке психологиялық жұмыстар жүргізу	оқушылар, мұғалімдер, ата – аналар	жыл ішінде сұраныс бойынша	есеп
6	Оқушылар мен мұғалімдерге сұраныс бойынша жүргізілген жеке психологиялық жұмыстарды журналға тіркеу жұмыстарын ұйымдастыру	1 – 11 сынып ұстаздар, ата – аналар	жыл ішінде	журнал
Ұйымдастыру – әдістемелік жұмыстар				
1	Оқу жылының басында психологиялық жұмыстарды кедергісіз жүргізу мақсатында кабинетті жабдықтау жұмыстары		тамыз–қыркүйек	

2	Мектеп әкімшілігімен бірлескен жұмыстарды жоспарлау, жылдық жұмыстарды жоспарлау, бекіту	мектеп әкімшілігі, мектеп психологы	қыркүйек	жылдық жоспар
3	Басқа мектептердің педагог – психологтарымен, психологиялық орталықтарымен, білім беру әдістемелік және тәрбие бөлімдерімен өзара әрекеттесу	бірлескен жұмыс	жыл ішінде	есеп
4	Педагогикалық кеңес, директор жанындағы отырыстар, методикалық кеңес, семинар, педагогикалық консилиум отырыстары, мектепшілік ата – аналар жиналысына қатысу	психолог	жыл ішінде	есеп
Кенес беру				
1	Кеңес беру жұмыстары	ұстаздар, ата-аналар, оқушылар,	жыл ішінде	кеңес беру журналына тіркеу

Ұлттық бірінғай тестілеуге байланысты жүргізілетін жұмыс жоспары

р/с	Жұмыс мазмұны	Сынып	Өтілетін мерзімі	Есептілік нысаны
1	Өзіннің эмоцияларыңды қалай басқаруға болады? /мини-лекция/	11-сынып	қантар	лекция
2	Тренинг «Менің қандай жетістікке жеткім келеді?»	11 сынып	ақпан	есеп
3	Мини-лекция «ҰБТ барысында өзінді қалай ұстау керек?»	11-сынып	наурыз	лекция
4	Мұғалімдер мен ата - аналарға оқушыларды ҰБТ – ға психологиялық дайындау тәсілі туралы кеңес (видео, слайд)	мұғалімдер, ата – аналар	сәуір	видео, слайд
5	«Стресті қалай жеңуге болады»? Мини лекция	11-сынып	сәуір	лекция
6	Алаңдатушылықты тазарту «Сілкіп тастау» жағтығуы	11-сынып	мамыр	тренинг

Мектеп психологы: Женисбекова М.С.

**Суицидтік мінез-құлықтың алдын алу мақсатында жүргізілетін
жұмыс жоспары**

Р/с	Жұмыс мазмұны	Сынып	Өтілетін мерзімі	Есептілік нысаны
1	Жасөспірімдер арасындағы суицидтің алдын-алу мақсатында сенім телефондары туралы ақпарат беру	5-11 сынып	қазан	сенім телефондары
2	«Өмірдің мәні неде?» сауалнама	5 – 11 сынып	жыл ішінде	сауалнама
3	Мектеп оқушылары мен ұстаздарға сұраныс бойынша кеңес беру жұмыстары	мектеп оқушылары, ұстаздар	жыл ішінде	есеп

Мектеп психологы: Женисбекова М.С.

Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында жүргізілетін жұмыс жоспары

Р/с	Жұмыс мазмұны	Сынып	Өтілетін мерзімі	Есептілік нысаны
1	“Қызға қырық үйден тыйым” атты минилекция	5-11 сынып қыздары	қазан-желтоқсан	есеп
2	Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында қыздар арасында мектеп медбикесімен «Қыз ұлттың ұяты, халықтың шырайы» атты баяндама оқып, түсіндірмелік жұмыстар жүргізу	5 – 11 сынып қыздары	наурыз-сәуір	есеп
3	Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында мектептің оқушы қыздарына сұраныс бойынша психологиялық кеңес беру жұмыстары	5 – 11 сынып қыздары	жыл ішінде	есеп

Мектеп психологы: Женисбекова М.С.