

2022 – 2023 оқу жылы

10-11 сыныпқа арналған
Алғашқы әскери және технологиялық дайындық пәні бойынша
«Өмір қайыңсіздігі» күнтізбелік тақырыптық жоспары

«01» «09 2023»



Пәні: Алғашқы әскери дайындық

Сынып: 10–11

Тақырыбы: Өмір қауіпсіздігі

Оқу жылы: 2024–2025

Өмір қауіпсіздігі негіздері

Өмір қауіпсіздігі туралы жалпы түсінік беру

Төтенше жағдай түрлері

Табиғи, техногендік және әлеуметтік төтенше жағдайларды таныстыру

Жаңа сабақ

Көркем материалдар, бейнематериал

Өрт қауіпсіздігі ережелері

Өрт қауіпсіздігі ережелерін меңгерту

Газ тұмылдырық

Табиғи апаттар кезінде әрекет ету тәртібі

Жер сілкінісі, су тасқыны сияқты апаттарда дұрыс әрекет ету дағдыларын қалыптастыру

Практикалық

Видеоролик, жаттығулар

Алғашқы медициналық көмек көрсету негіздері

Жарақаттарға алғашқы көмек көрсету әдістерін үйрету

Тантғыш, алғашқы көмек жинағы

Қауіпсіздік техникасы

Электр құралдарын, газды пайдалану қауіпсіздігі

Қоғамдық орындарда қауіпсіздік ережелері

Қоғамдық орындарда өзін-өзі ұстау ережелерін түсіндіру

Қауіпсіздікке байланысты заңдар мен нормалар

Қауіпсіздік саласындағы негізгі заңдармен таныстыру

Тақырыптық талқылау

Заңдар мәтіндері, видео

Төтенше жағдайдағы эвакуация және қауіпсіздік

Эвакуация тәртібі мен қауіпсіздік ережелерін үйрету

Практикалық

Видеоматериал, эвакуация схемасы

Қорытынды сабақ: Өмір қауіпсіздігі бойынша біліктілікті тексеру| Оқушылардың алған білімдерін жүйелеу және бағалау

Қайталау, тест

Тест, сұрақ-жауап